

# Zertifikat

## Kinderyoga Lehrer/in



**Anita Haas**

hat im Zeitraum von 23.II.2019 bis 25.I.2020 an den Modulen der

### Ausbildung zur/zum Yogalehrer/in für Kinder von 3 bis 11 Jahren

teilgenommen und die Ausbildung im Umfang von 70 h am 31.I.2020  
erfolgreich abgeschlossen.

**Inhalte:** ganzheitlich-integrativer Zugang im Kinderyoga, Methodik & Didaktik, Entwicklung des Kindes, Anatomie des Kindes, altersgerechte Vermittlung von Yoga Asanas, Atemübungen, Entspannungs- und Konzentrationsübungen sowie Yoga Philosophie; Lehrkompetenz, Hospitationen und Lehrpraxis.

Ausbildungsleitung: Mag.<sup>a</sup> Julia Schweiger, Yogaju Kids

E-RYT<sub>200</sub>, YACEP, RCYT

Wien, am 8. April 2020

Yogaju Kids

Registered Children's Yoga School

